



SLIM WONEN
GAASPERDAM

Voedsel

Slim Wonen voor Kopers

-

Voedsel

Waarom bewust omgaan met voedsel?

- Het is beter voor het milieu
- Het levert geld op



Producten uit eigen land

- Het is beter voor de **natuur**
- Minder **conserveringsmiddelen**
- Voldoende voor mensen van het **land van herkomst** van het product



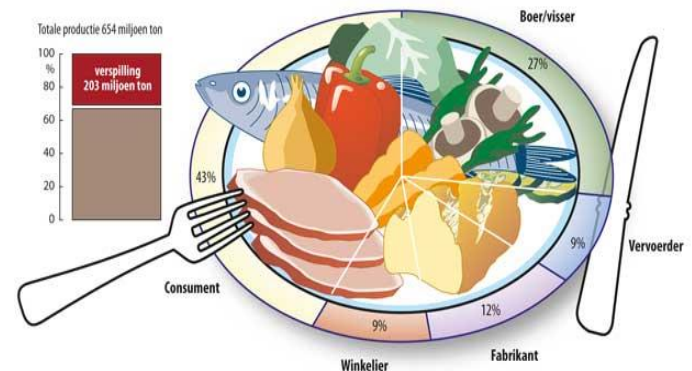
Verspilling

- We verspillen **0,8 miljard kg voedsel** per jaar
- Dat is ongeveer **50 kg per persoon** per jaar
- Per persoon is dit ongeveer **155 euro** per jaar
- Met iedere kg voedsel wordt er **1,3 liter benzine** weggegooid



Verspilling

- Kijk wat je nog in huis hebt
- **Weeg** producten af en maak niet te veel klaar
- Gebruik **restjes**



Koken met minder energie

- Doe **deksels** op de pannen
- Kook **in kleine hoeveelheden water**
- **Ontdooi** producten voor het koken of bakken



Koken met minder energie

- Koken op **gas** kost minder energie en bespaart **20 euro** per jaar
- Een **magnetron** verbruikt minder energie dan een oven



Boodschappen

- Efficiënt transport via vrachtwagens is minder belastend voor het milieu dan met de auto
- Doe boodschappen met de fiets of te voet



Boodschappen

- Kijk naar **houdbaarheidsdatums**
- Maak een **boodschappenlijstje**
- Neem **zoveel mogelijk** in één keer mee als je met de auto bent



Seizoensproducten

- Veel energie voor teelt, verpakking en transport
- Broeikasgassen met flinke milieubelasting
- Maak gebruik van de groente- en fruitkalender



Slim Wonen voor Kopers

Kijk voor meer tips op:
www.slimwonengaasperdam.nl