



# Slim Wonen voor Huurders

-

# Voedsel

## Waarom bewust omgaan met voedsel?

- Het is beter voor het **milieu**
- Het levert **geld** op



## Producten uit eigen land

- Het is beter voor de **natuur**
- Minder **conserveringsmiddelen**
- Voldoende voor mensen van het **land van herkomst** van het product



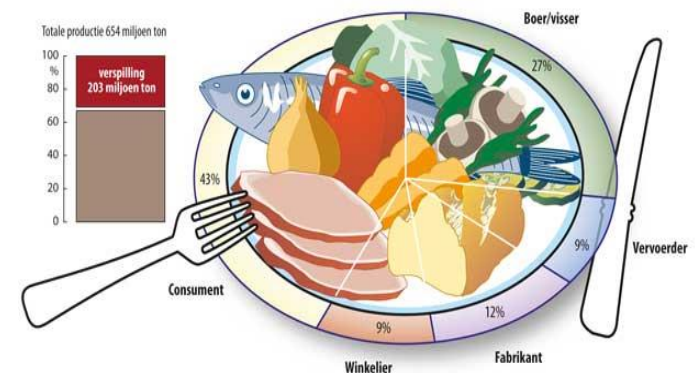
## Verspilling

- We verspillen **0,8 miljard kg voedsel** per jaar
- Dat is ongeveer **50 kg per persoon** per jaar
- Per persoon is dit ongeveer **155 euro** per jaar
- Met iedere kg voedsel wordt er **1,3 liter benzine** weggegooid



## Verspilling

- Kijk wat je nog in huis hebt
- **Weeg** producten af en maak niet te veel klaar
- Gebruik **restjes**



## Koken met minder energie

- Doe **deksels** op de pannen
- Kook **in kleine hoeveelheden water**
- **Ontdooi** producten voor het koken of bakken



## Koken met minder energie

- Koken op **gas** kost minder energie en bespaart **20 euro** per jaar
- Een **magnetron** verbruikt minder energie dan een oven



## Boodschappen

- Efficiënt transport via vrachtwagens is minder belastend voor het milieu dan met de auto
- Doe boodschappen met de fiets of te voet





## Boodschappen

- Kijk naar **houdbaarheidsdatums**
- Maak een **boodschappenlijstje**
- Neem **zoveel mogelijk** in één keer mee als je met de auto bent



## Seizoensproducten

- Veel energie voor **teelt, verpakking en transport**
- Broeikasgassen met **flinke milieubelasting**
- Maak gebruik van de **groente- en fruitkalender**

### Groente- en fruitkalender

FEBRUARI



# Slim Wonen voor Huurders

Kijk voor meer tips op:  
[www.slimwonengaasperdam.nl](http://www.slimwonengaasperdam.nl)